



LLUN

MAWRTH

MERCHER

IAU

GWENER

Prif Bryd Poeth

Selsig, Selsig Cyw Iâr Halal
gyda Stwnsh Tatws a
Grefi (H)

Selsig porc a chig eidion
mewn grefi

Macaroni gyda Chaws

Macaroni mewn saws
cawslyd hufennog

Cyw Iâr Rhost gyda Thatws
Rhost a Grefi (H)

Cyw Iâr rhost gyda thatws
rhost a grefi

Bolognese Pasta Cig Eidion

Bolognese cig eidion
Eidalaidd mewn saws
tomato

Pysgodyn a Sglodion

Ein hoff bryd ar ddydd
Gwener!

Dewis Arall

Cyrri Pwmpen Cnau Menyn
a Ffacbys gyda Reis

Llysiau trwchus mewn
saws cyrri

Tsili Ffa gyda Reis

Tsili ffa pob gyda reis

Tatws Melys a Ffacbys
Rhost gyda Thatws Rhost a
Grefi

Tatws melys a ffacbys
trwchus wedi'u rhostio

Pizza Caws a Tomato

Pizza gyda chaws a
thomato

Talpiâu Quorn a Sglodion

Talpiâu Quorn crensiog

Taten Bob

Taten Bob
gyda Ffa Pob

Taten Bob
gyda Chaws

Taten Bob
gyda Tiwna mewn
Mayonnaise

Taten Bob
gyda Ffa Pob

Taten Bob
gyda Chaws

Llysiau

Corn Melys, Moron neu
Salad

Llysiau'r Enfys, Ffa Gwyrdd
neu Salad

Moron a Bresych

Pys, Corn Melys neu Salad

Ffa Pob, Pys neu Salad

Pwddin

Fflapjac Jam

Sbwnj Jam
gyda Chwstard

Cwci Llugaeron

Sbwnj Pîn-afal

Browni Siocled

Bara, Dŵr a Ffrwythau ar gael bob dydd
Gweinir sôs coch ar ddydd Gwener



Llysieuol



Pysgod
Olewog



Grawn
Cyflawn



Ffrwythau



Dewis yr
arbenigwr maeth

BWYDLEN WYTHNOS 2

02-Mai 23-Mai 13-Meh 04-Gorff 25-Gorff 15-Awst
05-Medi 26-Medi 17-Hyd



LLUN

MAWRTH

MERCHER

IAU

GWENER

Prif Bryd Poeth

Korma Cyw lâr gyda Reis (H)
Saws korma hufennog a reis

Bolognese Pasta Cig Eidion(H)
Bolognese cig eidion mewn saws tomato

Ham wedi'i Rostio, Cyw lâr Halal wedi'i Rostio (H) gyda Thatws Rhost a Grefi
Ham mewn grefi gyda thatws rhost a grefi

Byrgyr Cig Eidion
wedi'i weini gyda salad a sgwariau tatws

Pysgodyn a Sglodion
Ein hoff bryd ar ddydd Gwener!

Dewis Arall

Selsig Quorn, Stwnsh a Grefi (H)
Selsig mewn grefi a stwnsh tatws

Pizza Caws a Thomato
Pizza gyda chaws a thomato

Tatws Melys a Ffacbys Rhost gyda Thatws Rhost a Grefi
Tatws melys a ffacbys trwchus wedi'u rhostio

Tsili Ffa a Reis
Tsili ffa pob gyda reis

Frittata Caws a Llysiau a Sglodion
Omlled wedi'i bobi gyda sglodion

Taten Bob

Taten Bob
gyda Ffa Pob

Taten Bob
gyda Chaws

Taten Bob
gyda Tiwna mewn Mayonnaise

Taten Bob
gyda Ffa Pob

Taten Bob
gyda Chaws

Llysiau

Pys, Ffa Gwyrdd neu Salad

Ffa Gwyrdd, Corn Melys neu Salad

Moron a Bresych

Corn Melys, Pys neu Salad

Ffa Pob, Pys neu Salad

Pwddin

Cwci Ceirch

Sbwnj Diferion Lemwn

Fflapjac Jam

Myffin

Browni Siocled

Bara, Dŵr a Ffrwythau ar gael bob dydd
Gweinir sôs coch ar ddydd Gwener



Llysieuol



Pysgod Olewog



Grawn Cyflawn



Ffrwythau



Dewis yr arbenigwr maeth

GWANWYN/HAF 2022





LLUN

MAWRTH

MERCHER

IAU

GWENER

Prif Bryd Poeth

Tikka Masala Cyw Iâr a Reis (H)

Saws tikka gyda reis

Selsig, Selsig Cyw Iâr Halal gyda Stwnsh Tatws a Grefi (H)

Selsig porc a chig eidion mewn grefi

Cig Eidion Rhost (H) gyda Thatws Rhost a Grefi

Darnau o gig eidion wedi'u rhostio gyda thatws rhost a grefi

Pizza Caws a Thomato

Pizza gyda chaws a thomato

Pysgodyn a Sglodion

Ein hoff bryd ar ddydd Gwener!

Dewis Arall

Macaroni gyda Chaws

Macaroni mewn saws cawslyd hufennog

Pasta Caws a Thomato

Saws caws a thomato hufennog gyda phasta

Selsig Quorn gyda Thatws Rhost a Grefi

Selsig Quorn mewn grefi moethus a thatws rhost

Cyrri Pwmpen Cnau Menyn a Ffacbys gyda Reis

Llysiau trwchus mewn saws cyrri

Byrgyr Llysieuol a Sglodion Pati Quorn mewn bynsen gyda sglodion

Taten Bob

Taten Bob gyda Ffa Pob

Taten Bob gyda Chaws

Taten Bob gyda Tiwna mewn Mayonnaise

Taten Bob gyda Ffa Pob

Taten Bob gyda Chaws

Llysiau

Ffa Gwyrdd, Corn Melys neu Salad

Pys, Ffa Gwyrdd neu Salad

Moron a Bresych

Llysiau'r Enfys, Corn Melys neu Salad

Ffa Pob, Pys neu Salad

Pwddin

Sbwnj Gellyg a Siocled

Myffin

Cwci St Clements

Sbwnj Diferion Lemwn

Browni Siocled

Bara, Dŵr a Ffrwythau ar gael bob dydd
Gweinir sôs coch ar ddydd Gwener



Llysieuol



Pysgod Olewog



Grawn Cyflawn



Fthaufrwy



Dewis yr arbenigwr maeth

