



















































Bwyd yr wythnos

Hon.

BWYDLEN
WYTHNOS 1

W/C: 25/04, 16/05, 06/06, 27/06, 18/07, 08/08, 29/08,
19/09, 10/10


Ar gael bob dydd

	Cownter Un	Cownter Dau	Ar Ochr y Plât	Tatws Pob	Pizza a Phasta	Subs a Paninis	Pwddin
LLUN	<p>Cyw Iâr Chwerw Felys (H) gyda Reis Grawn Cyflawn a Brocoli Tsili Melys neu Chow Mein Figan gyda Brocoli Tsili Melys</p>   	<p>Lasagne Cig Eidion (H) gyda Bara Garlleg a Pherlysiâu a Phys</p> 	<p>Salad Cymysg Corn Melys</p>	<p>Ffa Pob Caws Tiwna mewn Mayonnaise Bolognese Eog mewn Mayonnaise</p>   	<p>Pasta Bolognese Cig Eidion Pasta Tomato a Pherlysiâu Pizza Bacwn Pizza Margherita</p>   	<p>Sub Teriyaki Cyw Iâr Panini Caws a Saws Tomato</p> 	<p>Cacen Diferion Lemwn</p>
MAW	<p>Byrgyr Cig Eidion (H) neu Byrgyr Feta a Betyb gyda Thalpiaù Tatws Pob Garlleg a Pherlysiâu</p>  	<p>Pitta Cyw Iâr Sbeislyd (H) gyda Saws Tsili, Reis Tomato</p>	<p>Corn ar y Cob Salad Chop Chop Colslo Crensiog</p>	<p>Ffa Pob Caws Tiwna mewn Mayonnaise</p>   	<p>Pizza Cyw Iâr Pasta Tomato a Pherlysiâu Pasta Cyw Iâr Eidalaid Pizza Margherita</p>   	<p>Sub Tikka Cyw Iâr Panini Caws a Saws Tomato</p> 	<p>Blondi Fanila a Llus gyda Hufen Iâ</p> 
MER	<p>Twrci Rhost (H) neu Sleisen Grwst Llysiau gyda Thatws Rhost, Moron, Bresych a Grefi</p> 	<p>Burrito Cyw Iâr Chipotle (H) gyda Chorn Melys</p>	<p>Salad Cymysg Colslo</p>	<p>Ffa Pob Caws Tiwna mewn Mayonnaise Bolognese</p>   	<p>Pasta Cyw Iâr BBQ Pasta Tomato a Pherlysiâu Pizza Hawäiaidd Pizza Margherita</p>   	<p>Sub Ham a Cyw Iâr toddi Panini Caws a Saws Tomato</p> 	<p>Strudel Afal a Sinamon gyda Chwstard</p> 
IAU	<p>Tikka Masala Cyw Iâr (H) neu Cyrrî Llysiau Melyn gyda Reis Grawn Cyflawn a Phys</p>   	<p>Nwdls a Chyw Iâr Tsili Melys (H) gyda Llysiau Tro-ffrio a Ffa Gwyrdd</p>	<p>Raita Ciwcymbr Chapatti Salad Chop Chop</p>	<p>Ffa Pob Caws Tiwna mewn Mayonnaise</p>   	<p>Pasta Carbonara Pasta Tomato a Pherlysiâu Pizza Bacwn Pizza Margherita</p>   	<p>Sub Teriyaki Cyw Iâr Panini Caws a Saws Tomato</p> 	<p>Cobler Banana ac Aeron gyda Chwstard</p>  
GWE	<p>Pysgodyn mewn Cytew neu Bysedd Pysgod Jumbo neu Gi Poeth Quorn gyda Sglodion, Pys a Ffa Pob</p> 	<p>Cyw Iâr BBQ a Mac a Chaws (H) gyda Brocoli</p>	<p>Sglods Budr gyda Colslo Salad Cymysg</p>	<p>Ffa Pob Caws Tiwna mewn Mayonnaise</p>   	<p>Pasta Tomato a Pherlysiâu Pizza Margherita Pizza Llysieuol Sbeislyd</p>   	<p>Sub Peli Llysiau Marinara Figan</p> 	<p>Sleisen Siocled gyda Hufen Iâ Fanila</p>

(H) Opsiwn Halal Ar Gael

 Llysieuol

 Pysgod olewog

 Grawn Cyflawn

 Ffrwythau

 Dewis yr arbenigwr maeth



Bwyd yr wythnos

Hon.

BWYDLEN
WYTHNOS 2

W/C: 02/05, 23/05, 13/06, 04/07, 25/07, 15/08, 05/09,
26/09, 17/10.

Ar gael bob dydd

	Cownter Un	Cownter Dau	Ar Ochr y Plât	Tatws Pob	Pizza a Phasta	Subs a Paninis	Pwddin
LLUN	<p>Mac a Chaws Porc Cajun neu</p> <p>Blodfresych Crensiog gyda Chorn Melys</p>	<p>Taco Meddal Cyw Iâr Chipotle (H) gyda Reis Melyn Mecsicanaidd a Chorn Melys</p>	<p>Talpiâu Tortilla Cawslyd Salad Chop Chop Corn ar y Cob Tsili a Coriander</p>	<p>Ffa Pob Caws Tiwna mewn Mayonnaise Eog mewn Mayonnaise</p>	<p>Pasta Eidalaidd Pasta Tomato a Pherlysiâu Pizza Hawäiaidd Pizza Margherita</p>	<p>Sub Teriyaki Cyw Iâr Panini Caws a Saws Tomato</p>	<p>Crymbl Bisgïen Frau Eirin Gwlanog gyda Chwstard</p>
MAW	<p>Lasagne Cig Eidion (H) neu Lasagne Llysiâu gyda Bara Garlleg a Pherlysiâu</p>	<p>Nwdls Cyw Iâr Tsili Melys (H) gyda Llysiâu Tro-ffrio</p>	<p>Brocoli Pys Salad Cymysg</p>	<p>Ffa Pob Caws Tiwna mewn Mayonnaise Bolognese</p>	<p>Bolognese Cig Eidion Pasta Tomato a Pherlysiâu Pizza Bacwn Pizza Margherita</p>	<p>Sub Tikka Cyw Iâr Panini Caws a Saws Tomato</p>	<p>Cacfen Diferion Lemwn</p>
MER	<p>Porc Rhost gyda Stwffin ac Afal Moron, Bresych a Grefi neu Tatws Melys a Ffacbys Rhost Brest Cyw Iâr wedi'i rostio (H)</p>	<p>Byrgyr Cig Eidion (H) gyda Thapiau Tatws Garlleg a Pherlysiâu</p>	<p>Tatws Rhost Colslo Salad Chop Chop</p>	<p>Ffa Pob Caws Tiwna mewn Mayonnaise</p>	<p>Pasta Cyw Iâr BBQ Pasta Tomato a Pherlysiâu Pizza Cyw Iâr Cajun Pizza Margherita</p>	<p>Sub Ham a Cyw Iâr toddi Panini Caws a Saws Tomato</p>	<p>Tarten Afal a Mwyar Duon gyda Chwstard</p>
IAU	<p>Pitta Cyw Iâr (H) gyda dewis o Sawsiau neu Blodfresych mewn Caws</p>	<p>Korma Cyw Iâr (H) gyda Reis Grawn Cyflawn, Pys a Chorn Melys</p>	<p>Chapatti Raita Ciwcymbr Salad Cymysg</p>	<p>Ffa Pob Caws Tiwna mewn Mayonnaise</p>	<p>Pasta Cyw Iâr Eidalaidd Pasta Tomato a Pherlysiâu Pizza Margherita Pizza Bacwn</p>	<p>Sub Teriyaki Cyw Iâr Panini Caws a Saws Tomato</p>	<p>Browni gyda Hufen Iâ Mafon</p>
GWE	<p>Pysgodyn mewn Cytew neu Bysedd Pysgod Junbo Neu Rôl Selsig Figan gyda Sglodion, Pys a Ffa Pob</p>	<p>Burrito Cyw Iâr (H)</p>	<p>Corn ar y Cob Salad Cymysg</p>	<p>Ffa Pob Caws Tiwna mewn Mayonnaise</p>	<p>Pasta Tomato a Pherlysiâu Pizza Llysiâu Sbeislyd Pizza Margherita</p>	<p>Sub Peli Llysiâu Marinara Figan</p>	<p>Sleisen Foron a Banana gyda Hufen Iâ Fanila</p>

(H) Opsiwn Halal Ar Gael

Llysieuol

Pysgod olewog

Grawn Cyflawn

Ffrwythau

Dewis yr arbenigwr maeth
























































Bwyd yr wythnos

Hon.

BWYDLEN
WYTHNOS 3

w/C: 09/05, 30/05, 20/06, 11/07, 01/08, 22/08, 12/09,
03/10, 24/10

Ar gael bob dydd

	Cownter Un	Cownter Dau	Ar Ochr y Plât	Tatws Pob	Pizza a Phasta	Subs a Paninis	Pwddin
LLUN	<p>Burrito Cig Eidion (H) neu Burrito Llysieuol Gyda Chorn Melys</p>  	<p>Mac a Chaws gyda Chyw Iâr BBQ Neu Blodfresych Crensiog gyda Chorn Melys</p> 	<p>Talpiau Tortilla Cawslyd Colсло Salad Cymsg</p>	<p>Ffa Pob Caws Tiwna mewn Mayonnaise Eog mewn Mayonnaise</p>   	<p>Pasta Bolognese Cig Eidion Pasta Tomato a Pherlysiâu Pizza Cyw Iâr Pizza Margherita</p>   	<p>Sub Teriyaki Cyw Iâr Panini Caws a Saws Tomato</p> 	<p>Cracnel Afal wedi'i weini â Chwstard</p> 
MAW	<p>Brechdan Cyw Iâr Cajun (H) gyda dewis o Sawsiau neu Byrgyr Anhygoel gyda Thalpiau Tatws Chipotle, Colсло Corn a Phys</p>	<p>Chow Mein Cyw Iâr (H) gyda Llysiau Tro-ffrio</p>	<p>Salad Chop Chop Corn ar y Cob</p>	<p>Ffa Pob Caws Tiwna mewn Mayonnaise</p>   	<p>Pasta Cyw Iâr Eidalaid Pasta Tomato a Pherlysiâu Pizza Bacwn Pizza Margherita</p>   	<p>Sub Tikka Cyw Iâr Panini Caws a Saws Tomato</p> 	<p>Cacen logwrt Mafon gyda Hufen Iâr Fanila</p> 
MER	<p>Ham wedi'i Rostio neu Pei Llysiau Cawslyd gyda Moron, Bresych a Grefi Brest Cyw Iâr wedi'i Rostio (H)</p>   	<p>Ci Poeth Quorn gyda Thalpiau Tatws Paprica a Colсло Afal</p> 	<p>Salad Cymysg</p>	<p>Ffa Pob Caws Tiwna mewn Mayonnaise</p>   	<p>Pasta Cyw Iâr BBQ Pasta Tomato a Pherlysiâu Pizza Hawäiaidd Pizza Margherita</p>    	<p>Sub Ham a Cyw Iâr toddi Panini Caws a Saws Tomato</p> 	<p>Cacen Frith Banana gyda Chwstard</p> 
IAU	<p>Cyrri Cyw Iâr Coch o Wlad Thai (H) neu Cyrri Llysiau Coch o Wlad Thai a Reis Grawn Cyflawn a Chorn Melys sbeislyd gyda leim</p>  	<p>Tsili Cig Eidion Mecsicanaidd (H) gyda reis grawn cyflawn</p> 	<p>Ffa Gwyrdd Talpiau Tortilla Cawslyd Chapatti Salad Chop Chop</p> 	<p>Ffa Pob Caws Tiwna mewn Mayonnaise Bolognese</p>   	<p>Bolognese Cig Eidion Pasta Tomato a Pherlysiâu Pizza Bacwn Pizza Margherita</p>   	<p>Sub Teriyaki Cyw Iâr Panini Caws a Saws Tomato</p> 	<p>Sleisen Eirin Gwlanog gyda Hufen Iâr Fanila</p> 
GWE	<p>Pysgodyn mewn Cytew neu Bysedd Pysgod Jumbo Neu Gi Poeth Quorn gyda Sglodion, Pys a Ffa Pob</p> 	<p>Quesadilla Cyw Iâr Mecsicanaidd (H) gyda Reis Leim a Coriander a Colсло</p> 	<p>Sglods Budr gyda Colсло Salad Cymysg</p>	<p>Ffa Pob Caws Tiwna mewn Mayonnaise</p>   	<p>Pasta Tomato a Pherlysiâu Pizza Margherita Pizza Llysiau Sbeislyd</p>   	<p>Sub Peli Llysiau Marinara Figan</p> 	<p>Pei Banoffi</p>

(H) Opsiwn Halal Ar Gael



Llysieuol



Pysgod
olewog



Grawn
Cyflawn



Ffrwythau



Dewis yr arbenigwr
maeth

